

— |

gent:

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZON|  
LEVEN**



Samen werken wij aan  
een Gezonde School



— |

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZON|  
LEVEN**

Onze school heeft een samenwerkingsverband met het 'Vlaams instituut Gezond Leven'. Uit die samenwerking zijn 2 beleid-acties tot stand gekomen, namelijk: mentaal welbevinden en gezond bewegen.

Mentaal welbevinden



© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Met éénmalige acties rond gezondheid bereik je niet veel. Het geheim zit hem in een gezonde mix van strategieën. Die strategieën spelen zich af op verschillende niveaus: onze leerlingen, onze klassen, onze school en de omgeving buiten onze school. Wij hebben hiervoor dan ook een gezondheidsmatrix met tal van acties uitgewerkt.

**GEZONDHEIDSMATRIX GEZONDE SCHOOL**

<p>VLAAMS INSTITUUT <b>GEZOND LEVEN</b></p>	<p><b>LEERLING (+ PRIORITAIRE OF RISICOGROEPEN)</b></p>	<p><b>KLAS</b></p>	<p><b>SCHOOL (ALLE LEERLINGEN EN HUN LEEFOMGEVING BINNEN DE SCHOOL)</b></p>	<p><b>OMGEVING BUITEN DE SCHOOL</b> <small>(bv. ouders, vrienden, gemeente- bestuur, winkels rond de school, fietspaden, schooloverschrijdend...)</small></p>
<p><b>EDUCATIE</b></p>				
<p><b>OMGEVINGSINTERVENTIES</b></p>				
<p><b>AFSPRAKEN EN REGELS</b></p>				
<p><b>ZORG EN BEGELEIDING</b></p>				

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2018

Gezond bewegen



Als schoolteam proberen wij ook zo maximaal mogelijk in te zetten op de organisatie van bewegingsactiviteiten tijdens de middag, een bewegingsvriendelijke speelplaats, een les over de bewegingsdriehoek, bewegend leren, actieve speeltijd, uitstappen te voet of met de fiets, ... Het zijn één voor één waardevolle voorbeelden die een plaats kunnen krijgen in ons bewegingsbeleid van de school.

gent:



## Wij doen mee met Gezonde School Gent!

Het schoolteam van *GO! basisschool De Wijze Boom* neemt deel aan Gezonde School Gent.  
Zo helpen we onze leerlingen naar een gezonde toekomst.

Met de steun van Logo Gezond+ en de Stad Gent gaan we voor een gezondheidsbeleid  
rond de volgende thema's: *mentale gezondheid en gezond bewegen*

Werken aan een gezonde manier van leven heeft heel wat voordelen: gezonde leerlingen voelen  
zich beter, behalen positieve schoolresultaten en hebben meer kansen om hun diploma te halen.  
We leggen meteen ook een belangrijke basis voor hun toekomstige gezondheid.

Door deel te nemen aan Gezonde School Gent zetten we duidelijke stappen naar  
een gezonde leefstijl en zorgen we ervoor dat onze leerlingen heel wat bijleren rond gezondheid  
zodat ze op termijn zelfstandig beslissingen kunnen maken over hun gezondheid.

### Dit streven we na:

- ✓ We hebben als schoolteam kennis en expertise op het vlak van gezondheid
- ✓ We nemen iedereen mee in de gezonde leefstijl.
- ✓ We geven het goede voorbeeld om onze leerlingen te motiveren.
- ✓ We betrekken de ouders hierbij.
- ✓ We creëren een schoolomgeving die de gezondheid stimuleert.
- ✓ We maken afspraken en regels die een gezonde leefstijl op school ondersteunen.
- ✓ We werken een actieplan uit om gezondheid in de kijker te zetten.
- ✓ We tonen de weg naar kwaliteitsvolle zorg als leerlingen gezondheidsrisico's lopen.
- ✓ We nemen de bovenstaande engagementen op in ons schoolbeleid.

Handtekening

  
*Wendy Dossche Vanderoerde*

GO! basisschool De Wijze Boom  
Sint-Baafskouterstraat 129  
9040 Sint-Amandsberg  
Tel : 09/218 86 76

Plaats, datum

*Sint-Amandsberg*  
*11/02/2021*

