

WOENSDAG 21 APRIL SCHAKELEN WE TV, IPAD, PLAYSTATION, ... UIT. TERWIJL DE KINDERZENDERS ENKEL EEN **ZWART SCHERM** UITZENDEN DAGEN WIJ JULLIE UIT VOOR EEN LEUK **ALTERNATIEF** WANT... HET IS **BUITENSPEELDAG**.

WE DRAGEN BUITENSPELEN HEEL HOOG IN ONS VAANDEL EN ZETTEN ER DIT JAAR EXTRA KRACHT BIJ MET ONZE **UITDAGINGEN**. GA DE UITDAGINGEN AAN EN STUUR EEN **FOTO** VAN DE UITDAGINGEN DOOR NAAR JE KLASLEERKRACHT.

GEEN ENKEL EXCUUS OM BINNEN TE BLIJVEN DUS, VEEL SUCCES!

SCHOENWERPEN

PROBEER BINNEN DE MINUUT ZOVEEL MOGELIJK
SCHOENEN MET JE VOET IN DE MAND TE GOOIJEN.

WAT HEB JE NODIG?

MAND

SCHOENEN



SOKWERPEN

PROBEER ZOVEEL MOGELIJK WATERFLESJES OM TE GOOIEN BINNEN DE MINUUT.



WAT HEB JE NODIG?



KOUSSEN



SCHOENEN



WATERFLESJES



WC-ROLLEN VERPLAATSEN

VERPLAATS ZO SNEL MOGELIJK 4 WC-ROLLEN OM JE SNELLE ZIJWAARTSE BEWEGINGEN TE OEFENEN. PROBEER JE EIGEN RECORDS TE VERBREKEN.

WAT HEB JE NODIG?



4 WC-ROLLEN



2 STOKKEN



PARCOURS

MAAK EEN LEUK PARCOURS DAT JE KUNT AFLEGGEN
MET EEN FIETS OF MET EEN STEP, SKATEBOARD,
ROLSCHAATSEN, ...

WAT HEB JE NODIG?

VOORWERPEN OM HET
PARCOURS AF TE
BAKENEN



HINKELPAD

MAAK EEN UNIEK HINKELPAD WAARBIJ JE JE HANDEN
EN VOETEN MOET GEBRUIKEN.

WAT HEB JE NODIG?

KRIJT

